



Wie ich arbeite und was mir dabei wichtig ist

Vorgehen und Absprachen

Bei Interesse biete ich zunächst ein honorarfreies 30-minütiges Informationsgespräch an, um Ihre Erwartungen und Ziele zu klären und die Arbeitsweise vorzustellen. Gleichzeitig dient das Gespräch als Entscheidungsgrundlage für eine weitere Zusammenarbeit.

Wenn es zu einer Zusammenarbeit kommt, wird ein Supervisionsvertrag geschlossen, der die Vorgehensweise, den äußeren Rahmen (Ort, Anzahl der Sitzungen, Honorar usw.) regelt. Eine Sitzung dauert je nach Vereinbarung 60 – 90 Minuten, bei Teams 120 Minuten.

Supervision und Coaching

Wahrnehmen – verstehen – entwickeln – verändern – gestalten

Mein Beratungsangebot ermöglicht Entlastung und unterstützt die Psychohygiene des Einzelnen bzw. des Teams. Alle Gedanken, Gefühle und Impulse wie Zweifel, Schwächen oder Ängste dürfen wahrgenommen und ausgedrückt werden.

Mein Beratungsangebot fördert das Verstehen. In beruflichen Veränderungsprozessen spielen strukturelle, organisationskulturelle, beziehungs-dynamische und persönlichkeitspezifische Faktoren eine wichtige Rolle. Diese werden analysiert und mögliche Lösungsschritte entwickelt. Die Bereitschaft zur Reflexion und Selbstreflexion ist Grundlage dafür.

Arbeitsfeldbezogene Beratungsanlässe enthalten fast immer Konflikte. In Konflikten wird Rationales von Irrationalem überlagert. Mein Beratungsangebot ermöglicht, schwierige Gefühlslagen wahrzunehmen und zu verstehen. Damit können Missverständnisse geklärt, Unterschiede gewürdigt und Lösungen entwickelt werden.

Grundlage meines Beratungsverständnisses ist es, dass aktuelle äußere Konflikte häufig ihre Ursache in inneren Konflikten haben. Eine Vielzahl von intrapsychischer Konflikten ist auf primäre Beziehungserfahrungen der ersten Lebensjahre zurück zu führen. Die Qualität der frühkindlich erfahrenen Beziehungen an Mütterlichkeit und Väterlichkeit prägen entscheidend und nachhaltig die Entwicklung der Persönlichkeit. Diese Erfahrungen werden zu inneren Bildern oder Mustern, die in neuen, auch beruflichen Beziehungen in Szene gesetzt werden. In meiner Beratung spielen biografische Prägungen eine wichtige Rolle.

Mein Angebot

Coaching
Einzelsupervision
Gruppensupervision
Teamsupervision
Fall-Supervision
Weiterbildungen



In vielen Supervisions- und Coachingprozessen geht es um Orientierung. Ein Veränderungsprozess benötigt einen zuverlässigen Rahmen, um z. B. Aufgaben, Verantwortungen, Ziele, Prioritäten, Abläufe, Gefühle und Affekte zu verstehen und zu ordnen.

Die Reflexion der gemachten Erfahrungen und der Umsetzung von Erarbeiteten helfen Ergebnisse im Arbeitsalltag und Arbeitsfeld zu integrieren und Veränderungen anzustoßen. Die Auswertung der gemeinsamen Arbeit ist wichtiger Bestandteil meiner Beratungsarbeit.

Konkrete, realistische Ziele brauchen einen Rahmen, in dem auch Träume und Wünsche einbezogen sind. Ich unterstütze, brachliegende Fähigkeiten und Handlungsalternativen aufzuzeigen. Ressourcen können bewusster wahrgenommen, aktiviert und entfaltet werden.

Supervisionssitzungen werden häufig in einem Abstand von 4-6 Wochen vereinbart. Die Dauer einer Einzel-Supervision beträgt in der Regel 50 min. Bei Team-Supervisionen haben sich 90 min bewährt. Eine Supervision kann aus 3, 5 oder mehr Sitzungen bestehen. Supervisionsprozesse sind über längere Zeit üblich. Die Supervision unterliegt der Schweigepflicht.

Beate Neuber

Supervision & Coaching

E-Mail: info@supervision-neuber.de

Internet: www.supervision-neuber.de

Mein Angebot

Coaching

Einzel-supervision

Gruppensupervision

Teamsupervision

Fall-Supervision

Weiterbildungen

