



Supervision & Coaching – eine Entscheidungshilfe

Einzel-supervision

In der Einzel-supervision begleite ich Sie bei beruflichen Veränderungsprozessen oder schwierigen Konflikt- oder Entscheidungssituationen. Beim Wunsch nach beruflicher Neuorientierung oder der Entwicklung Ihrer Karriere unterstütze ich Sie bei der Fokussierung der eigenen Wünsche und Stärken. Einzel-supervision ist ein Gespräch „unter vier Augen“ und bietet Unterstützung, wenn berufliche Probleme akut werden oder wenn Sie nach Möglichkeiten suchen, Ihre Stärken möglichst optimal im Beruf zu entfalten. Ein besonderes Augenmerk liegt auch auf der Reflexion der unbewussten Anteile im beruflichen Handeln (sowohl gegenüber Adressaten, aber auch Kolleg/innen und Vorgesetzten).

Gruppensupervision

Gruppensupervision ist eine Supervisionsform für Menschen, die in gleichen oder ähnlichen Berufen arbeiten, meist in unterschiedlichen Institutionen/Organisationen oder freiberuflich tätig sind. In der Regel kennen sich die Personen untereinander zunächst nicht, sind aber mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert. So ist ein konstruktiver Austausch über ähnliche Themen, Erfahrungen/Sichtweisen und das Entwickeln von vielfältigen Lösungsansätzen möglich.

Darüber hinaus bietet die Gruppe Gelegenheit in einem geschützten Rahmen Fragestellungen zu bearbeiten, Feedback zu erhalten, Verhaltensweisen auszuprobieren und neue Erfahrungen zu machen.

Vorteil der Gruppensupervision ist es, dass Erfahrungen aus unterschiedlichen Organisationen und deren Methoden und Kultur zusammenkommen und so den Blick öffnen.

Teamsupervision

In der Teamsupervision berate und begleite ich Teams, Projekt- oder Arbeitsgruppen, die an einer gemeinsamen Aufgabe in einer Organisation arbeiten. Als vorrangige Themen ergeben sich Informationsaustausch, Kommunikation, Arbeitsorganisation, Rollendefinition, Zielvorstellung, Funktionsklärung, Gruppendynamik und Identität. Auch persönliche Themen gehören dazu. Diese werden nur soweit behandelt, als sie den gemeinsamen Prozess in besonderem Maße hindern oder fördern. Der optimale Umgang mit Klienten/Kunden ist übergeordnetes Ziel. Die Arbeitsschwerpunkte bestimmen Sie selbst.

Mein Angebot

Coaching

Einzel-supervision

Gruppensupervision

Teamsupervision

Fall-Supervision

Weiterbildungen



Projekt- und Fallsupervision

In der Projekt- und Fallsupervision behandeln wir Fragen zu ihrer konkreten Arbeit mit Klienten /Patienten/ Kunden. Die Krankenschwester macht zum Beispiel die Pflege eines Patienten zum Thema.

Entlang des konkreten Falls aus ihrer praktischen Tätigkeit kann es darum gehen, das eigene Handeln zu überprüfen, die Wahrnehmung zu schärfen und ein besseres Verstehen des jeweiligen Falls zu ermöglichen. Sie werden unterstützt ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern, Übertragungen und blinde Flecken zu erkennen, Blockierungen aufzulösen, Eigenanteile und Verstrickungen zu bearbeiten und neue Sichtweisen zu entwickeln.

Die Gruppe dient dabei als Spiegel, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich werden und Lösungen gefunden werden können.

Coaching

Mein Coachingangebot unterstützt Sie in Ihrer beruflichen Handlungsfähigkeit. Wenn berufliche Probleme akut werden oder wenn Sie nach Möglichkeiten suchen, Ihre Stärken möglichst optimal im Beruf zu entfalten, ist Coaching genau das Richtige. In der Vergangenheit wurden Coaching vor allem von Führungskräften nachgefragt. Heute werden sie von Personen aller Hierarchie- und Karriereebenen genutzt.

Als Auftraggeber des Coaching bestimmen Sie die Ziele und Themen, an welchen wir zusammenarbeiten. Der geschützte Rahmen des Zweier-Gesprächs erlaubt ein offenes, auf die aktuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Herangehen an berufliche Konfliktsituationen, persönliche Fragestellungen, Probleme und Herausforderungen.

Coaching beinhaltet in jedem Fall eine konstruktiv-kritische Begleitung in Veränderungsprozessen, wobei es gleichermaßen ein Mittel zur Reflexion, Entscheidungsfindung, Ressourcen- und Potenzialentwicklung als auch des langfristigen Gesundheits- und Leistungserhalts ist.

Zum Unterschied zwischen Supervision und Coaching

Supervision und Coaching sind Beratungskonzepte, mit deren Hilfe Einzelpersonen, Teams und Gruppen ihr Handeln und ihre Strukturen reflektieren und Problemlösungen entwickeln. Dies geschieht auf der Basis einer geschützten Vertrauensbeziehung zu einem neutralen Berater. Aus historischen Gründen ist Supervision der zentrale Begriff im sogenannten Non-Profit-Bereich, Coaching dagegen im Profit-Bereich. Entsprechend ihrer Entstehung gibt es etwas unterschiedliche Schwerpunktsetzungen, wobei die Überschneidungen überwiegen.

Supervision und Coaching sind kein Ersatz für Psychotherapie, d.h. funktionsfähige Selbstmanagementfähigkeiten sind erforderlich. Unterschiede ergeben sich v.a. aus den verschiedenen Berufsfeldern, Rollen und Anliegen.

Mein Angebot

Coaching

Einzelsupervision

Gruppensupervision

Teamsupervision

Fall-Supervision

Weiterbildungen



Supervision: Zielgruppe sind v.a. „Beziehungsarbeiter“, d.h. Menschen, die mit Klienten, Patienten oder Kunden arbeiten. Umfassende Reflexion der eigenen Berufstätigkeit und Kompetenzsteigerung in der professionellen Rolle sind häufige Anliegen.

Coaching: Zielgruppe sind häufig Führungskräfte, Selbstständige oder Fachkräfte mit besonderen Aufgaben. Meist geht es um konkrete Ziele, um das Erreichen eines Soll-Zustands, um die Erweiterung der eigenen Verhaltensmöglichkeiten, die entwickelt und trainiert werden. Coaching ist eine kurz- bis mittelfristige Maßnahme und bewegt sich sehr nah an der Unternehmensrealität. Neben Führungskompetenz sind Work-Life-Balance, Stressbewältigung und berufliche Neuorientierung häufige Themen.

Moderation

In der Moderation unterstütze ich Sie und Ihr Team, gute Lösungen zu finden, damit Sie sich auf Ihre inhaltlichen Aufgaben konzentrieren können und reibungslos zusammen arbeiten. Die Kompetenzen und das Engagement aller werden gebündelt, Ziele, Teilziele, Arbeitsschritte und Zuständigkeiten vereinbart sowie Hürden und Eventualitäten in den Blick genommen.

Ich begleite Sie bei Ihrer Teambildung, Aufgabenklärung, Prozessdefinition und -reflexion, um „blinde Flecken“ zu verhindern, größtmöglichen Handlungs- und effektivsten Arbeitsraum zu gewährleisten – Garanten für Qualität und Erfolg.

Mein Angebot

Coaching
Einzelsupervision
Gruppensupervision
Teamsupervision
Fall-Supervision
Weiterbildungen

